



# Rodinné Integrační Centrum z.s. Výroční zpráva za rok 2024



Rodinné  
Integrační  
Centrum

## Obsah

Obsah	1
Základní údaje a kontakty	2
Předmluva	3 - 4
Orgány Rodinného Integračního Centra z.s.	4
Aktivizační služby a integrační aktivity pro rodiny s dětmi a služby pro rodiče s dětmi se speciálními potřebami	5 - 9
Raná péče pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra, poruchami komunikace a sociální interakce	10 - 11
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra	12 - 13
Sociální rehabilitace pro osoby s poruchami autistického spektra	14 - 15
Osobní asistence pro osoby s poruchami autistického spektra	16 - 17
Osvětová kampaň ke Dni porozumění autismu	18 - 19
Příměstské tábory pro děti s PAS a jejich sourozence	20
Pobyt pro rodiny s dětmi s PAS	21
Pobyt pro sourozence dětí s PAS	22
Homesharing	23
Neurofeedback – trénink mozku	24 - 25
Oxygenoterapie	26
Logopedická terapie zaměřená na AAK	27
Terapeutické stravování	28 - 29
Zázemí	30 - 32
Tým pracovníků	33 - 35
Rozvaha RIC za rok 2024	36 - 37
Výkaz zisků a ztrát RIC za rok 2024	38
Poděkování	39 - 40
Poznámky	41

## ZÁKLADNÍ ÚDAJE A KONTAKTY

### Rodinné Integrační Centrum z.s.

Právní forma: zapsaný spolek

Adresa sídla: nám. Republiky 2686, 530 02 Pardubice

Kontaktní místo: Bedřicha Smetany 460, 563 01 Lanškroun

Kontaktní místo: Komenského 324, 563 01 Lanškroun

IČ: 270 26 728

Bankovní spojení: 35-4976500267/0100

Telefon: 739 025 071

E-mail: [info@ric.cz](mailto:info@ric.cz)

Web: [www.ric.cz](http://www.ric.cz)

Facebook: <https://www.facebook.com/rodinneintegracnicentrumpardubice>

Instagram: <https://www.instagram.com/rodinneintegracnicentrum/>

Rodinné Integrační Centrum bylo registrováno dne 28. 3. 2006 pod č. j. VS/1-1/63723/06-R, změna registrace proběhla dne 31. 8. 2009. Změna právní formy z o.s. na zapsaný spolek byla realizována 3. 10. 2016.

Loga společnosti



## Předmluva

Rodinné Integrační Centrum z.s. (dále RIC) poskytuje od svého vzniku aktivizační a integrační aktivity rodinám s dětmi za účelem prevence před sociálním vyloučením způsobeným déletrvající sociální izolací při mateřské či rodičovské dovolené a při náročné péči o dítě/děti se zdravotním postižením, se speciálními potřebami, děti v náhradní rodinné péči a děti ze sociálně slabých či jinak znevýhodněných rodin. Dále se zaměřuje především na podporu aktivního trávení volného času rodičů s dětmi a poskytování vzdělávacích akcí pro rodiče, které zvýší jejich osobní potenciál a napomohou jim k lepšímu uplatnění na trhu práce.

Od 1. 1. 2012 zaregistrovalo RIC dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách novou službu – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra (dále PAS) a kombinovanými vadami (KV) od 1 do 18 let, kteří mají trvalé bydliště na území Pardubického kraje. Z důvodu stále se zvyšujícího počtu klientů a již nedostačující kapacity služby, byla od 1. 1. 2015 zřízena nová registrovaná sociální služba raná péče (RP) pro rodiny s dětmi s PAS ve věku od 1 roku do 7 let. Služba sociálně aktivizační služby (SAS) pro rodiny s dětmi s PAS upravila od začátku roku 2015 cílovou skupinu dětí na věkovou skupinu od 8 do 18 let. Od ledna 2016 byla poté ještě rozšířena cílová skupina RP na rodiny s dětmi s PAS, s poruchami komunikace a sociální interakce.

Od 1. 1. 2017 zřídilo RIC sociální službu sociální rehabilitace pro dospělé osoby s PAS. I v této službě došlo později k úpravě cílové skupiny. Určená je pro osoby ve věku od 16 do 64 let z Pardubického kraje.

Od 1. 1. 2023 začalo RIC poskytovat novou sociální službu osobní asistence pro osoby s PAS ve věku od 1 do 64 let z Pardubického kraje.

Současně je RIC spoluorganizátorem akcí na podporu problematiky poruch autistického spektra a koordinuje tzv. Pracovní skupinu pro osoby s PAS.

Zástupci RIC se aktivně účastní i komunitního plánování sociálních služeb v Pardubicích, Lanškrouně a dalších městech Pardubického kraje.

Od roku 2019 jsme organizací, která realizuje Homesharing (sdílenou péči o domov pro dítě s autismem) a v roce 2024 jsme se stali součástí Společnosti pro homesharing.

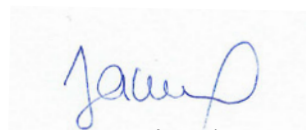
Od roku 2022 nabízíme rodinám s dětmi s autismem a dospělým osobám s PAS neurofeedback. Jedná se o metodu pro trénink a rozvoj mozku. Prostřednictvím této metody klient získává schopnost lépe se soustředit, zlepšují se jeho mentální funkce, zrychlují se reakce, zvyšuje se dovednost ovládat stres a emoční stavy.

Od roku 2023 realizujeme jako další podpůrnou aktivitu oxygenoterapii. Jde o metodu spočívající v inhalaci 100% kyslíku za podmínek vyššího tlaku. Osobám s autismem terapie pomáhá tím, že odstraňuje toxiny z těla, snižuje zánět v organismu – střeva, mozeček, a také zlepšuje průtok krve v těle. V neposlední řadě buduje nové kapiláry v mozku. Rodiče se mohou také radovat ze zlepšené kvality spánku u svých dětí. Jejich ratolesti jsou klidnější, spokojenější, zvyšuje se jejich soustředění a pozornost. U dětí se výrazně posouvají kognitivní a jazykové schopnosti a v neposlední řadě oxygenoterapie v hyperbarické komoře pomáhá socializaci dítěte ve společnosti.

Od roku 2024 nabízíme terapeutické stravování. Při terapeutických intervencích pracují terapeuté s dětmi formou hry a přizpůsobují se tempu konkrétního dítěte. Cílem terapie je odbourat senzorické obtíže a strach z potravin, které jsou pro ně nové. Později se přechází na práci s funkčními dovednostmi. Dlouhodobým cílem této terapie je zvýšit konzumaci a pestrost potravin v jídelníčku dítěte.



Od roku 2024 rozvíjím u dětí komunikaci pomocí systémů alternativní a augmentativní komunikace prostřednictvím Logopedické terapie. Jedná se o intenzivní terapii, která cílí na rozvoj komunikačních dovedností s využitím AAK. Při samotné terapii používáme různé pomůcky, které dítě motivují ke spolupráci.



Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA

Ředitelka Rodinného Integračního Centra z.s.

## Orgány Rodinného Integračního Centra

### Členská schůze

V roce 2024 se uskutečnila jedna členská schůze, a to 26. členská schůze, konaná dne 30. 5. 2024.

### Výbor

V roce 2024 se uskutečnilo 5 schůzí výboru, a to ve dnech 25. 3. 2024, 24. 6. 2024, 25. 9. 2024, 17. 12. 2024, 20. 12. 2024.

předseda: Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA

místopředseda: Ing. Gabriela Dítěťová

členka: Mgr. Pavla Vltavská, MBA

### Statutární zástupci

Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA

Ing. Gabriela Dítěťová

(jednají samostatně)

## Aktivizační služby a integrační aktivity pro rodiny s dětmi a služby pro rodiče s dětmi se speciálními potřebami

### Poslání

Rodinné Integrační Centrum prostřednictvím integračních aktivit a aktivizačních služeb pomáhá rodinám s dětmi a osobám se speciálními potřebami, zdravotním postižením či sociálním znevýhodněním.

### Cíle

- Podpora rodiny jako celku, podpora vzájemných rodinných vztahů – společné aktivity a prožitky.
- Podpora vzdělávání a získávání základních sociálních, profesních a společenských dovedností rodičů a rozšíření jejich znalostí v oblasti péče o dítě.
- Integrace, prevence a snížení rizika sociální izolace rodičů pečujících o děti zdravé a děti se speciálními potřebami.
- Rozvoj psychomotorického vývoje dítěte – získání nových schopností a dovedností, či udržení stávajících dovedností.
- Spolupráce s organizacemi zabývajícími se péčí o rodinu a dítě.
- Zajištění prostor pro vzájemné setkávání rodin s dětmi a organizování aktivizačních služeb a integračních aktivit (programy pro rodiče s dětmi, kurzy, semináře aj.).
- Osvětová činnost zaměřená na podporu významu rodiny a na péči o děti zdravé a děti se speciálními potřebami: pořádání seminářů, přednášek, školení, vydávání odborných a účelových publikací, článků apod.

### Cílová skupina

- Děti ve věku od narození do sedmi let, u dětí se speciálními potřebami do 26 let věku.
- Rodiče celodenně pečující o dítě zdravé nebo dítě se speciálními potřebami.
- Ostatní rodinní příslušníci.

### Během roku 2024 byly v Rodinném Integračním Centru z.s. realizovány následující aktivizační služby a aktivity pro rodiče s dětmi se speciálními potřebami (SP) a zdravotním postižením (ZP):

- Integrační aktivity pro děti se ZP a SP.
- Rodičovské skupiny
- Besedy, workshopy, webináře, aj.
- Akreditovaná (akreditace MPSV) i neakreditovaná vzdělávání – vzdělávání byla určena pro širokou veřejnost z řad rodičů, pečovatelů ale i odborníků.
- Příměstské tábory pro děti s PAS a jejich sourozence.
- Osvětové akce (aktivity ke Dni autismu).

## **Integrační aktivity pro děti se SP a ZP**

Integrační aktivity se zaměřovaly na všeobecný rozvoj dětí se speciálními potřebami (PAS, DMO, MP). Děti se společně s aktivizačními pracovníky věnovali rozličným činnostem, které svou náplní cíleně rozvíjely jejich dovednosti hravou formou. Při střídání skupinové a individuální činnosti docházelo k zapojení všech dětí do aktivity. Aktivity probíhaly paralelně v sídle organizace v Pardubicích i v kontaktním místě organizace v Lanškrouně.

### **Aktivizační služby pro rodiče s dětmi (tzv. tréninkové aktivity):**

Aktivita byla koncipována jako rodičovská skupina s doprovodnou aktivitou, s důrazem na společné zážitky rodičů s dětmi. Primární část aktivity byla zaměřena na pohybové nebo hudební aktivity, které podporovaly stmelení rodinných vazeb, zkvalitnění vzájemných vztahů mezi rodičem a dítětem (případně jinými členy rodiny) a rozvoj dovedností dětí. Zároveň napomáhaly upevnění rodičovských kompetencí a posílení sebevědomí rodičů prostřednictvím sdílených pozitivních zážitků.

V návaznosti na tuto interaktivní část následovalo komunitní setkání rodičů s dětmi pod vedením aktivizačního pracovníka. Tato část zahrnovala diskusi a prostor pro otázky a sdílení zkušeností. Cílem bylo podpořit rodiče v edukaci a aktivizaci, což mohlo sloužit jako prevence před možnými rizikovými jevy v rodině.

### **Besedy, workshopy, diskusní skupiny, webináře, aj.**

V roce 2024 jsme realizovali vzdělávací aktivity, skupinová setkávání a webináře zaměřené na témata rodinných a partnerských vztahů, chování dětí náročného na péči a jejich motivace ke spolupráci, výchovy a vzdělávání dětí se speciálními i běžnými vzdělávacími potřebami a další oblasti.

Naším hlavním cílem bylo podpořit rodiny s dětmi, motivovat je k aktivnímu způsobu života a vést je ke společnému trávení volného času. Zároveň jsme se snažili vytvořit prostor pro vzájemné sdílení zkušeností. Poskytovali jsme rodičům „neutrální půdu“ pro otevřené rozhovory o jejich potřebách a výzvách, kterým čelili.

Podporu komunikace a sdílení zajišťovali odborní pracovníci – aktivizační pracovníci, lektori, sociální pracovníci a v případě potřeby i další specialisté. Naší snahou bylo aktivně zapojovat rodiče do nabízených činností, posilovat jejich rodičovské kompetence a poskytovat jim praktickou podporu.

Naše aktivity zároveň přispívaly k rozvoji sociálních vazeb a propojení rodin se společenským prostředím. Rodiče tak mohli navázat nové kontakty a získat cenné informace, zatímco děti měly příležitost rozvíjet svůj psychomotorický vývoj, upevňovat sociální dovednosti a posilovat své schopnosti bez ohledu na to, zda měly či neměly zdravotní postižení.

## **Přehled celoročních pravidelných aktivizačních služeb a aktivit včetně statistik**

**Časová dotace aktivity** (četnost aktivit – týdenní, měsíční)

**Otevřeno RIC – 5 dní v týdnu od PO – PÁ, aktivity byly v centru nabízeny denně.**

**Přehled týdenních aktivit:**

**PO** 1 x měsíčně – individuální poradenství pro rodiny s dětmi; dle možností osobní i telefonické (emailové, skypové, zoomové) konzultace;

**ÚT** dopoledne – aktivity pro rodiny s dětmi;

**ST** odpoledne – integrační aktivita pro děti s PAS – Áčko – Pardubice (1 x 14 dní);

odpoledne – integrační aktivita pro děti – Áčko – Lanškroun (1 x 14 dní střídání aktivity pro vysocefunkční/nízkofunkční děti);

**ČT** oodpoledne – rodičovská skupina s pohybovou aktivitou;

**PÁ** dopoledne – rodičovská skupina s hudební aktivitou.

### Přehled nepravidelných nebo jednorázových aktivit:

- Jednorázové aktivity pro rodiny s dětmi – Hrátky se smysly, Muzikohrátky, tématické tvoření
- Příměstské tábory pro děti s PAS a jejich zdravé sourozence v Pardubicích a v Lanškrouně
- Aktivity pro děti se ZP a SP – Rukohrátky
- Vzdělávání, workshopy, webináře
- Osvětové akce

### Počty akcí:

#### Pravidelně se opakující aktivity pro předškolní děti a děti se ZP

Integrační klub pro děti se ZP a SP	50
Rodičovské skupiny s hudební činností	36
Rodičovská skupina Odolnost	37
Mimořádné akce pro děti a rodiče	22
Individuální poradenství pro rodiče s dětmi	5
Rodičovské skupiny zaměřené na vzdělávání	7
Příměstské tábory	5

#### Počet fyzických osob (fyzická osoba se započítá 1x, i když se zúčastní více aktivit):

Rodičovské skupiny zaměřené na vzdělávání	49
Integrační aktivity pro děti se ZP a SP	37
Rodičovské skupiny s hudební a pohybovou aktivitou	45
Mimořádné akce pro děti a rodiče	122
Individuální poradenství pro rodiče s dětmi	5
Příměstské tábory	30

V uplynulém roce jsme v rámci našich aktivit poskytovali komplexní podporu rodinám s dětmi, včetně rodin s dětmi se zdravotním postižením a rodin v sociálně znevýhodněném postavení. Naše služby měly preventivní a podpůrný charakter a byly rodinami hojně využívány.

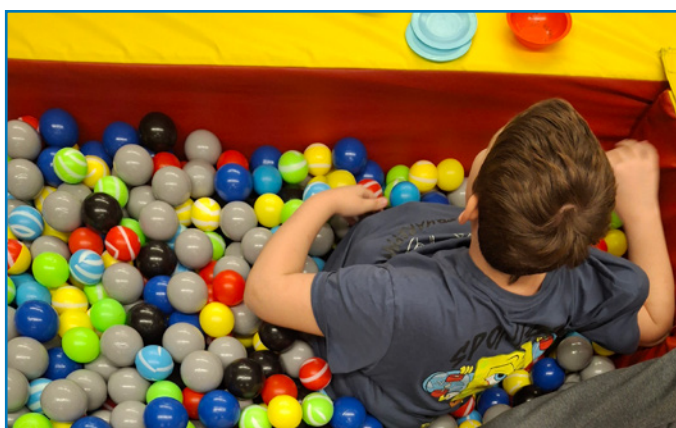
Hlavním cílem RIC bylo aktivně zapojovat rodiče do nabízených činností a posilovat a rozvíjet jejich rodičovské kompetence. Centrum rovněž zprostředkovávalo kontakt se společenským prostředím a podporovalo integraci rodin do běžného života. Dostupnost

služeb umožnila rodinám nejen získat potřebnou podporu, ale také se aktivně zapojit do širší komunity.

Při plánování aktivit jsme vždy vycházeli z aktuálních potřeb rodin, které pravidelně zjišťujeme. Zpětná vazba ukázala vysokou spokojenost s poskytovanými službami – rodiny oceňovaly smysluplnost aktivit, profesionální přístup a odbornost našich pracovníků. Služby byly pravidelně využívány a díky pozitivním zkušenostem se informace o RIC šířily i mezi novými zájemci.

Naše aktivity byly plně v souladu se Střednědobým plánem rozvoje sociálních služeb Pardubického kraje na období 2022–2024 a s akčními plány komunitního plánování v Pardubicích, Lanškrouně a dalších městech a obcích v regionu. Zároveň naše služby úzce navazovaly na další poskytovatele sociální péče a významně přispívaly k síťování služeb v Pardubickém kraji.





## **Raná péče pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra, poruchami komunikace a sociální interakce**

### **Poslání**

Posláním sociální služby Raná péče pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra, s poruchami komunikace a sociální interakce je zajištění včasné, komplexní a intenzivní pomoci a podpory rodině a dalším pečujícím osobám. Aktivizací a poskytováním odborných služeb dojde ke zkvalitnění života rodiny a jejího začlenění do přirozeného sociálního prostředí.

### **Cíle služby**

- Posílení schopností a dovedností rodin k samostatnému zvládnutí náročných a krizových situací.
- Zprostředkování vzájemného setkávání a sdílení.
- Podpora spolupráce mezi rodinou a organizacemi.
- Podpora psychomotorického a sociálního vývoje dítěte.

### **Cílová skupina**

Rodiny s jedním nebo více dětmi ve věku od 1 do 7 let s poruchami komunikace a sociální interakce, zejména s diagnostikovanými poruchami autistického spektra nebo s podezřením na PAS ve fázi diagnostiky, které mají bydliště na území Pardubického kraje.

### **Poskytované činnosti**

- Poskytování informací a podpora rodiny při přijetí diagnózy.
- Poradenství v oblasti funkčních rodinných a vrstevnických vztahů.
- Poradenství v oblasti úpravy domácího prostředí (struktura a vizualizace).
- Poradenství v oblasti funkční komunikace.
- Poskytování informací, podpory a praktický nácvik sociálních a komunikačních dovedností.
- Komunikační terapie.
- Poskytování informací a podpory v nácvicích sebeobslužných dovedností.
- Vytváření a zapůjčování didaktických, stimulačních pomůcek a odborné literatury do domácího prostředí.
- Sociálně právní poradenství.
- Psychologické, psychoterapeutické, příp. jiné odborné poradenství.
- Tematická skupinová setkávání.
- Pořádání pobytů pro rodiny s dětmi.
- Zprostředkování kontaktů, nabídka volnočasových a integračních aktivit.
- Podpora a doprovázení při jednání s příslušnými institucemi.
- Mezioborová setkávání spolupracujících organizací.
- Zprostředkování přednášek a seminářů.



## Kapacita služby

Služba byla v první polovině roku kapacitně omezena pro 85 rodin s dětmi s PAS, s poruchami komunikace a sociální interakce z Pardubického kraje. Od 15. 7. 2024 došlo k navýšení kapacity služby na 90 rodiny s dětmi.

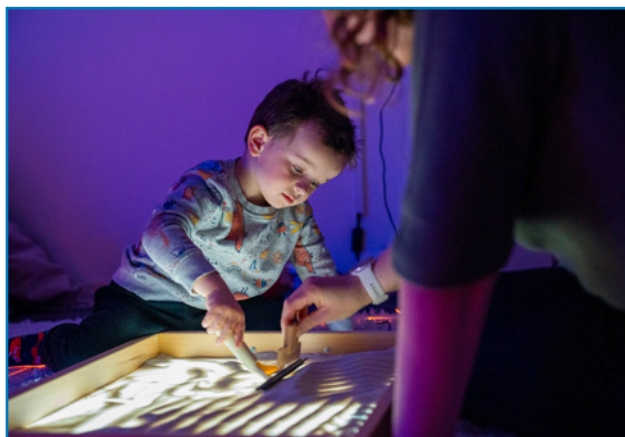
## Formy poskytování

- Terénní – přímo v rodině (přirozeném prostředí klientů) a dále dle přání a potřeb rodin s dětmi.
- Ambulantní – v sídle a kontaktním místě Rodinného Integrovaného Centra.

Rodiny s dětmi mohly využívat a libovolně kombinovat obě formy poskytování služby.

## Služba byla poskytována bezplatně.

V roce 2024 využívalo službu 129 rodin s dětmi s poruchami autistického spektra, poruchami komunikace a sociální interakce. Celkově bylo v rodinách poskytnuto 1449 intervencí a 889 kontaktů. Proběhlo 22 skupinových aktivit a celková přímá práce s klienty se vyšplhala na 1644 hodin.



## Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra

### Poslání

Posláním sociální služby SAS pro rodiny s dětmi s PAS je zajištění komplexní pomoci a podpory rodině a dalším pečujícím osobám. Aktivizací a poskytováním odborných služeb dojde k rozvoji specifických schopností a dovedností uživatele služby, ke zlepšení podmínek pro vzdělávání a ke zvýšení možností uplatnění v přirozeném sociálním prostředí.

### Cíle služby

- Posílení schopností a dovedností rodin k samostatnému zvládání náročných a krizových situací.
- Zprostředkování vzájemného setkávání a sdílení.
- Podpora spolupráce mezi rodinou a organizacemi.
- Podpora psychomotorického a sociálního vývoje dítěte.

### Cílová skupina

Rodiny s jedním nebo více dětmi ve věku od 7 do dovršených 18 let s diagnostikovanými poruchami autistického spektra nebo s podezřením na PAS ve fázi diagnostiky, které mají bydliště na území Pardubického kraje.

### Poskytované činnosti

- Sociálně právní poradenství.
- Poradenství v oblasti funkčních rodinných a vrstevnických vztahů.
- Poradenství a podpora rodiny při hledání řešení zvládání problémového chování dítěte.
- Poradenství v oblasti úpravy domácího prostředí (struktura a vizualizace).
- Poradenství v oblasti funkční komunikace.
- Komunikační terapie.
- Individuální a skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností.
- Poskytování informací a podpory v nácvicích sebeobslužných dovedností.
- Podpora a doprovázení při jednání s příslušnými institucemi.
- Psychologické, psychoterapeutické, příp. jiné odborné poradenství.
- Tematická skupinová setkávání.
- Vytváření a zapůjčování didaktických, stimulačních pomůcek a odborné literatury do domácího prostředí.
- Zprostředkování kontaktů, nabídka volnočasových a integračních aktivit.
- Mezioborová setkávání spolupracujících organizací.
- Zprostředkování přednášek a seminářů.
- Pořádání pobytů pro rodiny s dětmi.



## Kapacita služby

Služba byla kapacitně do konce dubna omezena pro 80 rodin s dětmi s PAS z Pardubického kraje. Od května 2024 došlo k navýšení kapacity na 85 rodin s dětmi, od září 2024 pak k navýšení na 90 rodin s dětmi.

## Formy poskytování

- Terénní – přímo v rodině (přirozeném prostředí klientů) a dále dle přání a potřeb rodin s dětmi.
- Ambulantní – v sídle a kontaktním místě Rodinného Integračního Centra.

Rodiny s dětmi mohly využívat a libovolně kombinovat obě formy poskytování služby.

## Služba byla poskytována bezplatně.

V roce 2024 využívalo službu 115 rodin s dětmi s poruchami autistického spektra. Celkově bylo v rodinách poskytnuto 1562 intervencí a 964 kontaktů. Proběhlo celkem 107 skupinových aktivit a celková přímá práce s klienty se vyšplhala na 1653 hodin.





## Sociální rehabilitace pro osoby s poruchami autistického spektra

### Poslání

Posláním Sociální rehabilitace pro osoby s poruchami autistického spektra (PAS) je zajištění činností směřujících k dosažení co nejvyšší možné míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti. Poskytováním odborných služeb dojde k rozvoji specifických schopností a dovedností, k vytváření společensky žádoucích návyků uživatele služby a ke zvýšení možnosti uplatnění v přirozeném sociálním prostředí.

### Cíle služby

- Rozvíjení sociálních a komunikačních dovedností.
- Podpora při výchovných, vzdělávacích a aktivizačních činnostech.
- Vedení osob s PAS k soběstačnosti a smysluplnému trávení volného času.
- Vytváření podmínek pro uplatnění osob s PAS na trhu práce.
- Posílení schopností a dovedností osob s PAS k samostatnému zvládnutí náročných a krizových životních situací.
- Ochrana práv osob s PAS.

### Cílová skupina

Osoby ve věku od 16 do 64 let s diagnostikovanými poruchami autistického spektra nebo s podezřením na PAS ve fázi diagnostiky, které mají bydliště na území Pardubického kraje.

### Poskytované činnosti

- Podpora a pomoc při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- Individuální a skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností.
- Poradenství v oblasti funkční komunikace.
- Poskytování podpory v nácvicích sebeobslužných dovedností.
- Pomoc při hledání vhodného pracovního uplatnění na trhu práce s dopomocí IPS pracovníce.
- Podpora a doprovázení při jednání s příslušnými institucemi.
- Skupinová setkávání osob s PAS.
- Poradenství v oblasti rodinných, vrstevnických a mezigeneračních vztahů.
- Poradenství v oblasti vztahů a intimity.
- Poradenství v oblasti úpravy domácího prostředí pro osoby s PAS (struktura a vizualizace).
- Psychologické, psychoterapeutické, příp. jiné odborné poradenství.
- Vytváření a zapůjčování didaktických, stimulačních pomůcek a odborné literatury o PAS do domácího prostředí.
- Mezioborová setkávání spolupracujících organizací.
- Zprostředkování přednášek a seminářů.
- Sociálně právní poradenství.

## Kapacita služby

Služba byla kapacitně omezena pro 30 osob s PAS z Pardubického kraje.

## Formy poskytování

- Terénní – přímo v přirozeném prostředí klientů a dále dle přání a potřeb osob s PAS.
- Ambulantní – v sídle a kontaktním místě Rodinného Integračního Centra.

Osoby s PAS mohly využívat a libovolně kombinovat obě formy poskytování služby.

## Služba byla poskytována bezplatně.

V roce 2024 využívalo službu 32 osob s poruchami autistického spektra. Celkově bylo poskytnuto 1095 intervencí z toho 430 setkání, 55 skupinových setkání a 610 kontaktů.



## Osobní asistence pro osoby s poruchami autistického spektra

### Poslání

Posláním služby Osobní asistence pro osoby s poruchami autistického spektra je poskytnout pomoc a péči těmto osobám při zvládání každodenních aktivit a činností, využívání běžně dostupných služeb, aktivním trávení času a zajištění bezpečnosti po dobu nepřítomnosti pečující osoby v domácnosti klienta.

### Cíle služby

- Pomoc osobám s autismem v aktivním trávení volného času a ve využití běžných veřejných služeb.
- Péče o osoby s autismem při zvládání každodenních aktivit a činností.
- Podpora osob s autismem v samostatném rozhodování a uplatňování své vůle.

### Cílová skupina

Služba je určena osobám ve věku od 1 do 64 let s diagnostikovanými poruchami autistického spektra nebo s podezřením na PAS ve fázi diagnostiky (včetně dětí s poruchami komunikace a sociální interakce do 7 let včetně), které vyžadují dohled a péči s pobytem na území Pardubického kraje.

### Poskytované činnosti

- Pomoc při zvládání běžných úkonů sebeobsluhy (pomoc a podpora při podávání jídla a pití).
- Pomoc při oblékání/svlékání a úpravy zevnějšku, pomoc při použití WC/výměně inkontinenčních pomůcek apod.
- Podpora při orientaci v prostoru a zajištění bezpečného pohybu v/mimo domácnost včetně využití kompenzačních pomůcek.
- Doprovod (cesta např. do školy, do knihovny, procházka apod.).
- Pomoc při využití běžných služeb (např. restaurace, kadeřnictví, plavecké bazény, veřejná doprava atd.).
- Pomoc při obstarávání osobních záležitostí (podpora komunikace).
- Pomoc při osobní hygieně (pomoc při denní hygieně, tj. při mytí rukou a obličeje, čištění zubů, sprchování/koupele).
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti (pomoc s úklidem a údržbou domácnosti – při aktivním zapojení klienta, nákupy a běžné pochůzky).
- Aktivizace klienta pro udržování motorických, psychických a sociálních dovedností.



## Kapacita služby

Okamžitá kapacita služby je 10 klientů z Pardubického kraje. V případě, že je kapacita naplněna, zájemce o službu OA je na základě svého souhlasu zařazen do seznamu čekatelů. Zařazení do seznamu čekatelů může zájemce odmítnout.

## Formy poskytování

- Terénní – přímo v přirozeném prostředí klientů a dále dle přání a potřeb osob s PAS.

Služba byla poskytována v základní sazbě 130,- Kč/hod., snížená sazba byla 110,- Kč/ hod., zvýšená sazba pak 150,- Kč/hod.

V roce 2024 využilo službu celkem 54 osob s poruchami autistického spektra. Celkově bylo poskytnuto 333 intervencí, z toho 266 kontaktů a 67 setkání. Bylo poskytnuto 7321 hodin přímé péče.



## Osvětová kampaň ke Dni porozumění autismu

V roce 2024 jsme se opět zapojili do celosvětového Dne porozumění autismu, který připadá na 2. dubna. Naší snahou bylo zvýšit povědomí o problematice autismu a zdůraznit důležitost včasné diagnostiky a intervence. Projekt „Light It Up Blue“ (Sviťme modře) měl za cíl oslovit veřejnost, instituce a firmy, aby se zapojily nošením modré barvy a nasvícením svých budov modrým světlem.

Oslovili jsme 705 organizací a firem s výzvou k účasti v kampani, přičemž jsme jim zaslali informační letáky o akci a autismu. Informaci o možnostech zapojení jsme šířili také na sociálních sítích, kde jsme povzbudili jednotlivce, aby nosili modrou barvu nebo se fotografovali s modrým nasvícením. V rámci kampaně proběhla soutěž o nejlepší fotografii, ve které se zúčastnilo 12 organizací a 5 jednotlivců, a soutěžící měli šanci vyhrát ceny s motivy podpory osob s autismem.

Po celý měsíc duben jsme organizovali vzdělávací akce, které byly přístupné jak odborné, tak laické veřejnosti a pomohly rozšířit znalosti o autismu a možnostech podpory. Díky těmto aktivitám jsme dosáhli povědomí a zapojení veřejnosti do této důležité problematiky.




2. – 3. DUBNA 2023

# SVIŤME MODŘE

Sviťme modře i my v Pardubickém kraji!

Připojte se k celosvětové kampani  
„LIGHT IT UP BLUE“ na podporu osob s autismem.

**Jak na to?**

Rozsviťte v tento den svůj byt, dům, zahradu, firmu, školu či úřad a hlavně svá srdce modře!  
Můžete použít modré LED pásy, žárovky či reflektory.  
Případně můžete stávající osvětlení zakrýt modrou transparentní fólií.

Rodinné Integrované Centrum

www.ric.cz

Pardubický kraj

SVIŤME MODŘE





## 13. ROČNÍK AKCÍ ZAMĚŘENÝCH NA ZVÝŠENÍ POVĚDOMÍ O AUTISMU



2025

Rodinné Integrační Centrum plánuje v roce 2025 realizovat aktivity na podporu osvětové akce Světový den porozumění autismu. O osvětových akcích se veřejnost dozví z letáku, který bude zveřejněn na facebooku, instagramu a webových stránkách naší organizace. Dále budou rezolovány pozvánky na jednotlivé akce prostřednictvím emailu nebo zveřejněním na FB či IG.



### 2. – 3.4. Rozsvítíme se modře – Light it up blue

Nasvícení budov z venku, zevnitř, modré oblečení, doplňky. Zapojení organizací, institucí, soukromých firem do celosvětové akce. Soutěž o nejlepší fotografii v modrém. Oceněny budou 3 nejlepší fotografie (veřejné hlasování).

### 17.3. – 31.5. Obyčejné věci s neobyčejnými dětmi – Výstava o homesharingu

Místo:  
Krajský úřad Pardubického kraje, Komenského nám. 120: 17. 3. – 31. 3. 2025,  
slavnostní zahájení výstavy 26. 3. 2025 od 13,30 hodin  
Atrium Palác: 31. 3. – 11. 4. 2025  
ABC klub: 14. 4. – 24. 4. 2025  
Východočeské divadlo: 25. 4. – 31. 5. 2025

### 3.4. Webinář Úvod do problematiky smyslového vnímání u osob s PAS (akreditace MPSV)

Lektorka: Ing. Eva Černá, PhD.  
Forma akce: on-line • Čas: 9:00 – 13:00 hod • Cena: 900,- Kč/účastník; 750,- Kč člen RIC

### 10.4. Beseda k filmu "Ta dřeba" v rámci Festivalu Jeden svět - film se věnuje tématu sourozence dívky s autismem. Po promítání bude následovat beseda, která nabídne prostor pro sdílení zkušeností i odborný pohled na tuto často opomíjenou skupinu. Diskuze se zúčastní Martin Vařejčko, sociální pracovník Rodinného Integračního Centra z.s., Pardubice

Místo: Pontopolis, Divadelní klub, Polička • Čas: od 17:30 hod

### 16.4. Webinář Úvod do problematiky chování náročného na péči u osob s PAS (akreditace MPSV)

Lektorka: Ing. Eva Černá, PhD.  
Forma akce: on-line • Čas: 12:00 – 16:00 hod • Cena: 900,- Kč/účastník; 750,- Kč člen RIC

### 17.4. Workshop Využití primárních reflexů pro zdravý pohyb a vývoj nejen u dětí s PAS

Lektor: Martin Vařejčko, DiS.  
Forma akce: prezenční • Místo: Rodinné Integrační Centrum z.s., nám. Republiky 2686, Pardubice • Čas: 16:00 – 18:00 hod • Cena: ZDARMA

### 25.4. Kazuistický seminář: Podpora osob s autismem

Lektor: Martin Vařejčko, DiS.  
Forma akce: on-line • Čas: 9:00 – 13:00 hod • Cena: 900,- Kč/účastník; 750,- Kč člen RIC

### 28.4. Redičovská skupina - Podpora sexuality a vztahů mladých lidí se znevýhodněním

Lektor: organizace Freya  
Forma akce: prezenční • Místo: Rodinné Integrační Centrum z.s., nám. Republiky 2686, Pardubice • Čas: 17:00 – 20:00 hod • Cena: Zdarma

### 30.4. Webinář Úzkosti, deprese a další psychiatrická onemocnění přidružená k poruchám autistického spektra (zaměřeno zejména na osoby s mentálním hendikepem)

Lektor: Ing. Eva Černá, PhD.  
Forma akce: on-line • Čas: 10:00 – 14:00 hod  
Cena: 900,- Kč/účastník; 750,- Kč člen RIC



Děkujeme za podporu této každoroční akce, která přispívá k rozšíření povědomí o autismu mezi širokou veřejnost.

[www.ric.cz](http://www.ric.cz)

 Pardubický kraj





## Příměstské tábory pro děti s PAS a jejich sourozence

V roce 2024 jsme uspořádali 5 běhů příměstských táborů, přičemž 3 byly realizovány v Pardubicích a 2 běhy v Lanškrouně. Celkově se táborů zúčastnilo 30 dětí.

Naše tábory poskytly dětem bohatý program, plný zajímavých aktivit a nepřetržité zábavy. Děti měly možnost navštívit různá místa, strávit čas ve společnosti svých vrstevníků při hrách a odnést si domů mnoho nezapomenutelných zážitků. Díky individuálnímu přístupu a malým skupinám bylo možné podpořit rozvoj jejich sociálních a komunikačních dovedností. Tábory také poskytly dětem příležitost k učení se spolupráce v týmu a navázání nových přátelství. Pro rodiče dětí s PAS znamenaly tyto akce odlehčení od každodenní péče o své děti.

Celkově tak bylo v rámci příměstských táborů podpořeno 30 dětí a 27 rodin z Pardubického kraje.

Velké poděkování patří aktivizačním pracovníkům, kteří se dětem věnovali a podporovali je ve zvládání náročných situací. Díky nim se děti na táborech mohly cítit bezpečně a užít si velkou zábavu. Pomocnou ruku při realizaci táborů podali také dobrovolníci z řad ČSOB Pojišťovny.





## Pobyt pro rodiny s dětmi s PAS

V květnu se uskutečnil v Chatě Doubravka u Chotěboře rodinný pobyt pro 8 rodin s dětmi s poruchami autistického spektra, klienty rané péče a sociálně aktivizačních služeb. Rodiče se zapojili do vzdělávacích a relaxačních aktivit, které jim umožnily sdílet zkušenosti, navázat nová přátelství a vzájemně se podporovat v náročném procesu výchovy dětí s PAS.

Děti měly k dispozici individuálně přizpůsobený program, který podporoval jejich rozvoj a sebevědomí. Neformální setkávání, například u večerního táboráku, dále prohloubila vzájemnou podporu a sounáležitost. Účastníci ocenili zejména pocit normality, možnost sdílet zkušenosti s rodiči v podobné situaci a odpočinout si od každodenních starostí.

Tento pobyt potvrzuje nesmírnou hodnotu podobných akcí pro rodiny s dětmi s PAS.



## Pobyt pro sourozence dětí s PAS

Díky podpoře ČSOB Pojišťovny se uskutečnil víkendový pobyt určený pro sourozence dětí s autismem. Tento program, organizovaný bez přítomnosti rodičů, poskytl dětem bezpečný prostor k navázání vztahů a otevřené komunikaci s vrstevníky, kteří sdílí podobné životní zkušenosti. Cílem bylo předejít sociálním a emocionálním problémům, protože sourozenci často čelí izolaci a přebírají v rodině nadměrnou odpovědnost. Děti velmi ocenily přívětivé prostředí a pestrý výběr aktivit. Po jejich návratu rodiče pozitivně vnímali zlepšení v chování svých dětí, zvýšenou trpělivost a lepší schopnost vymezit hranice. RIC plánuje pokračovat v podpoře dětí i rodičů prostřednictvím konzultací zaměřených na podporu zdravých vztahů a prevenci problémů, jakými jsou úzkosti či deprese. Celkově pobyt výrazně přispěl ke zlepšení rodinného prostředí.





## Homesharing

Homesharing je moderní a přirozený systém podpory rodin dětí s mentálním postižením a poruchou autistického spektra.

Propojuje dlouhodobě pečující rodiny s lidmi, kteří chtějí a mohou část svého volného času věnovat dítěti s postižením a pečovat o něj. Představuje pravidelný pobyt dítěte či dospělého člověka s postižením u hostitele. Hostitel je dospělý člověk, pár nebo rodina, který spolupracuje s RIC, prošel přípravným vzděláváním a je ochotný dát kus svého času a energie dítěti s postižením.

Jedinečnost homesharingu spočívá v tom, že hostitel a jeho rodina krátkodobě převezme péči o člověka s postižením a stará se o něj přímo ve své vlastní domácnosti. Homesharing si klade za cíl pomoci lidem s postižením navazovat nové vztahy a začlenit se do života ve společnosti. Pečujícím rodinám homesharing nabízí odlehčení, čas a prostor na péči o sebe sama.

V roce 2024 byl projekt homesharingu v Rodinném Integračním Centru podpořen z prostředků Evropské Unie – Operačního programu Zaměstnanost plus. Díky tomu mohly být spárovány s hostiteli 3 nové rodiny a vyškoleni 4 noví hostitelé. Zároveň jsme podporovali 12 stávajících párů, které vznikly v předchozích letech a realizovali vstupní setkání u 11 nových zájemců o službu. Celkem rodiny čerpaly více než 2100 hodin hostitelské péče.

Novinkou v roce 2024 byla zvýšená podpora spárovaných rodin. Pečující rodiny měly nově možnost využívat psychoterapeutickou podporu. Povedlo se nám také realizovat oddělené schůzky pro pečující a pro hostitele – pro každou skupinu byly připraveny během podzimu 3 setkání – s rozdílnými cíli, které vedl psychoterapeut.

I v roce 2024 jsme pokračovali v úzké spolupráci se všemi 7 organizacemi, které homesharing v ČR poskytují. Společně jsme pracovali na celonárodních aktivitách zavádění homesharingu v ČR. Podařilo se nám také založit Společnost pro homesharing – střešní organizaci, která má za cíl sdružovat organizace, které v ČR homesharing poskytují a garantovat jeho kvalitu. V listopadu 2024 jsme se také podíleli na organizaci a aktivně účastnili První konference o homesharingu v ČR

Další naší aktivitou bylo mentorování organizace Autis Centrum, o.p.s, která se na realizaci homesharingu připravuje na území Jihočeského kraje.







## Neurofeedback – trénink mozku

Neurofeedback je tréninkový proces, který probíhá na podvědomé úrovni klienta. Funguje díky tomu, že na podvědomé hladině náš mozek skrze smysly vnímá a zpracovává obrovské množství informací, přičemž na té vědomé dokáže vnímat cca 4 věci najednou (definice Othmerových).

Neurofeedback snímá EEG signál našeho mozku, který měříme elektrodami, a zobrazuje nám ho skrz videohru, zvuk nebo vibrace. Mozek tak při tréninku vidí sám sebe, dostává informace o svém fungování. Klient signálu vědomě nerozumí, ale jeho mozek mu rozumí velmi dobře, umí informace rozklíčovat a hledat skrze ně přirozenou rovnováhu svého fungování. Mozek, který vidí v reálném čase, jak funguje, má schopnost hledat a nacházet způsob, jak fungovat optimálně a co nejlépe zdravě.

Pro trénink mozku používáme techniku Infra-low frequency Neurofeedback, a to nejvyšší vybavení, které je v současné době dostupné. Jedná se o Neuroamp II, švýcarsko-německý přístroj, vyvinutý klinikou EEG Info Europe.

Pracujeme metodou Othmerových, jejich přístup zaměřený na symptomy a individualizovaný neurofeedback, se používá v klinikách a centrech po celém světě.

V roce 2021 jsme absolvovali specializované školení v této metodě, které pořádaly organizace EEG Info Europe a EEG Biofeedback Institut s lektory Philippem Gauffriau a Alanem Tylem. V roce 2022 a 2023 jsme absolvovali rozšiřující kurz k této metodě s Alanem Tylem. V roce 2024 jsme absolvovali další rozšiřující kurz Neurofeedback a autismus s rakouskou lektorkou Alexandrou Rauter.

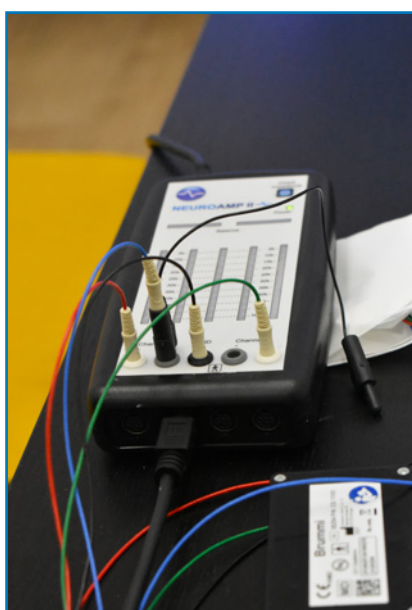
Neurofeedback jsme začali poskytovat od ledna 2022 a v dalších dvou letech jsme výrazně zvýšili počet klientů, neboť o tuto metodu panuje velký zájem. Vrací se nám klienti na další tréninky, což je důkaz, že jim neurofeedback pomáhá. Máme i hodně nových zájemců, které průběžně přijímáme.

Před samotným začátkem tréninku nám klienti vyplňují dotazníky, ve kterých se seznamujeme s jejich obtížemi a navrhujeme postup tréninku. Součástí dotazníků je i část určená pro stopování symptomů, které se provádí jak před začátkem, tak i po ukončení tréninků. Z tohoto stopování symptomů lze následně vyčíst, jak se u jednotlivých klientů symptom zmírňoval či částečně/úplně mizel. Délka tréninku se odvíjí od cílů, kterých chceme dosáhnout a na míře potíží. Obecně se doporučuje minimálně 20 - 50 sezení (pro intenzivnější výsledky jakkoli výše), a to v intenzitě 2x týdně.

Samotný trénink postupuje podle metodiky ILF Neurofeedback, nejprve je potřeba u klientů najít počáteční lokality a frekvenci, na které se cítí nejlépe, kterou mozek nejlépe přijímá, následně jsou trénované lokality rozšiřovány a roste také čas, který klient na každém tréninku stráví. Mezi tréninky je nutné sledovat každodenní stav klienta – u nás nejčastěji rodiče sledují své děti – a konzultovat s neurofeedback terapeuty potíže či úspěch, které se během tréninku vyskytují. Na jejich základě je trénink upravován individuálně na míru každého klienta.

V roce 2024 jsme měli celkem 38 klientů. Z toho 20 klientů bylo podpořeno nadačním příspěvkem nadace Člověk člověku. Tito absolvovali minimálně 30 tréninků. Dalších 18 klientů byli buď samoplátci, či jim tréninky hradil jiný dárce a absolvovali 10 - 40 tréninků mozku NFB.

Do roku 2025 si neseme plno odhodlání pro další kvalitní a žádoucí pomoc našim klientům.



## Oxygenoterapie

Snažíme se neustále zlepšovat kvalitu života rodin s dětmi s poruchami autistického spektra (PAS), a proto i v roce 2024 patřila mezi naše služby oxygenoterapie v hyperbarické komoře. Tato pokročilá terapeutická metoda spočívá v inhalaci 100% kyslíku za podmínek tlaku vyššího, než je běžný atmosférický tlak. V těchto podmínkách se kyslík lépe rozpouští v krvi a dostává se i do špatně prokrvených tkání, což přináší širokou škálu přínosů. U dětí s PAS terapie přispívá k detoxikaci organismu, zejména k odstranění těžkých kovů, snižuje záněty ve střevech a mozečku, zlepšuje průtok krve a podporuje tvorbu nových kapilár v mozku, což má pozitivní vliv na kognitivní i behaviorální funkce.

V průběhu roku 2024 podstoupilo u nás hyperbarickou oxygenoterapii celkem 22 klientů, z nichž někteří absolvovali terapii opakovaně. Za uplynulý rok jsme tak poskytli 451 hodinových terapií, přičemž každé z nich bylo přizpůsobeno individuálním potřebám našich klientů.

Hyperbarická oxygenoterapie však nachází uplatnění nejen u dětí s PAS. Je také účinná při řešení řady dalších zdravotních problémů, jako jsou poruchy učení, zpomalené hojení ran po operacích, chronická únava, poruchy spánku nebo oslabená imunita. Terapie zlepšuje regeneraci organismu, harmonizuje spánek, podporuje psychickou odolnost a celkově zvyšuje fyzickou výkonnost. Dále je doporučována sportovcům ke zrychlení regenerace svalů a zlepšení výkonu nebo pacientům trpícím syndromem post-covidové únavy.

Tato metoda, která je zcela neinvazivní a bezpečná, představuje nejen efektivní způsob, jak podpořit zdraví, ale také zdroj naděje pro rodiny, které čelí náročným životním situacím. Hyperbarická oxygenoterapie se tak stala nedílnou součástí našich služeb, které neustále rozvíjíme a inovujeme v souladu s nejnovějšími poznatky vědy a medicíny. Jsme přesvědčeni, že díky této metodě můžeme nejen přispět ke zlepšení zdravotního stavu a kvality života našich klientů, ale také poskytnout jim větší jistotu a optimismus při řešení každodenních výzev.





## Logopedická terapie zaměřená na AAK

Jedná se o intenzivní terapii, která cílí na rozvoj komunikačních dovedností s využitím systémů AAK (alternativní a augmentativní komunikace).

Je určena zejména neverbálním dětem předškolního věku, které se nedorozumí s okolím běžným způsobem – mluvenou řečí. Právě v tuto chvíli přichází na řadu systémy alternativní (náhradní) nebo augmentativní (doplňující) komunikace, které dávají dítěti možnost sdělit svá přání i potřeby a také nepřímo podporují rozvoj mluvené řeči.

Přínosy terapie:

- Rozvoj porozumění řeči.
- Rozvoj mluvené řeči.
- Rozvoj kognitivních (poznávacích) schopností.
- Rozvoj celkové osobnosti dítěte.
- Umožnění sdělení přání a potřeb.
- Prevence chování náročného na péči.
- Podpora sociálních interakcí.
- Budování a posilování vztahů.
- Snížení pasivity v komunikaci.

Zásady terapie:

- Individuální přístup - komunikační systémy jsou vybírány s ohledem na individuální potřeby dítěte i celé rodiny.
- Pozitivní motivace - komunikace je budována přirozeně a při aktivitách, které dítě baví.
- Bezpečné prostředí – rozvoj komunikace probíhá bez nátlaku a s respektem vůči možnostem a limitům dítěte.

**V roce 2024 bylo realizováno 91 terapií pro 11 klientů.**



## **Terapeutické stravování**

Jedná se o terapie, které jsou primárně poskytované dětem a dospívajícím s neurovývojovými poruchami. Terapeutické stravování probíhá v bezpečném a podporujícím prostředí. Z počátku se zabývá odbouráváním senzorických obtíží a strachu z jídla. Později se přechází na práci s funkčními dovednostmi, které děti ke stravování potřebují (jemná motorika, manipulace s potravinami a předměty, přijímání nepreferovaných potravin aj.), a to formou pozitivní motivace. Terapeutky úzce spolupracují s rodinou, pro zajištění co největší efektivity intervencí. Dlouhodobým cílem Terapeutického stravování je zvýšit konzumaci a pestrost potravin v jídelníčku dítěte.

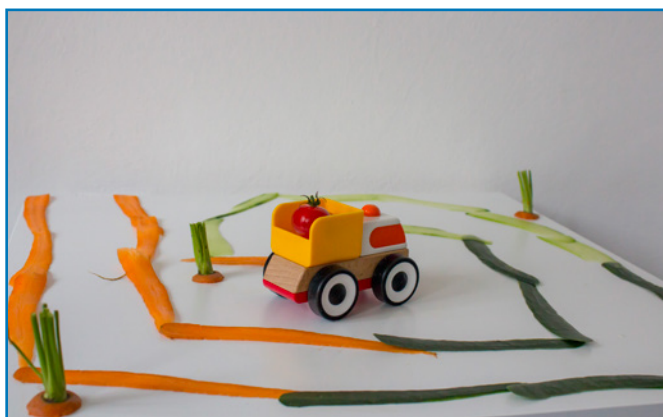
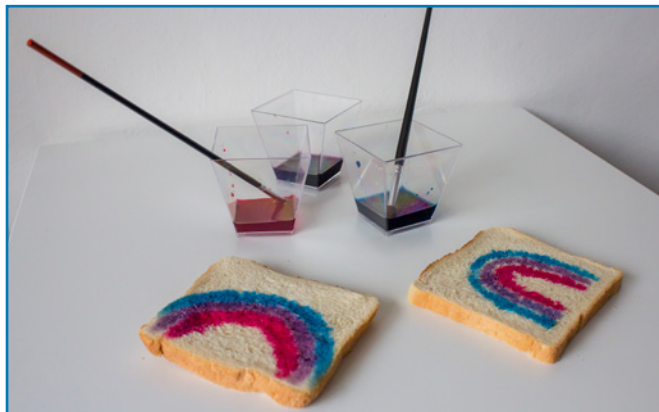
### **Terapeutická intervence pomáhá při:**

- rozšiřování jídelníčku,
- zvládání problémového chování při stravování (házení jídlem a nádobím, plivání, křik, pláč, ...),
- budování pozitivního vztahu k jídlu,
- poznávání nových potravin/textur,
- úprava průběhu stravování,
- podpora ve vnímání všemi smysly,
- nácvik motorických dovedností,
- učení se vhodným návykům,
- snižování strachu a úzkostí z jídla způsobných:
  - o senzorickými obtížemi,
  - o negativními zkušenostmi,
  - o zdravotními obtížemi.

### **Nutriční terapie je využívána k:**

- posouzení aktuálního stavu dítěte,
- stanovení vhodné výživy pro zdravý růst a vývoj dítěte,
- úprava jídelníčku dítěte,
- zhodnocení kalorického příjmu,
- práce s nadváhou či obezitou,
- pitný režim,
- konzultace specifických stravovacích návyků:
  - o doplňky stravy,
  - o alergie,
  - o intolerance,
  - o zdravotní diety,
  - o alternativní způsoby stravování (GAPS, GFCF diet).

**V roce 2024 bylo realizováno celkem 107 terapií pro 12 klientů.**



## Zázemí

### Sídlo Rodinného Integračního Centra

je na adrese Náměstí Republiky 2686, 532 27 Pardubice.

Budova, ve které sídlí a poskytuje své služby Rodinné Integrační Centrum z.s. (dále RIC), je umístěna v centru města Pardubic v blízkosti ulice třídy Míru. Jedná se o místo s výbornou dopravní dostupností autobusové i trolejbusové dopravy, s možností parkování osobních automobilů (po zaplacení parkovacího poplatku). Hlavní vchod do budovy se nachází z ulice Jindřišská. Sídlo organizace je viditelně označeno tabulí po pravé straně nahoře před hlavním vchodem do budovy. Dveře u hlavního vchodu jsou uzamčené.

### Organizace má v budově Domu techniky zřízeny tyto prostory:

#### 1) 3. nadzemní podlaží:

- Prostory vedení organizace a sociálních služeb Raná péče a Sociálně aktivizační služby pro rodiny
- Prostory sociálních služeb Sociální rehabilitace a Osobní asistence
- Místnost s hyperbarickou komorou pro provozování oxygenoterapie

#### 2) 2. nadzemní podlaží:

- Prostory služby ILF Neurofeedback

#### 3) Suterén organizace:

- Prostory sociálních služeb, aktivizačních a integračních aktivit

K dispozici jsou u vstupu do budovy zvonky s názvem organizace a upřesněním služby/aktivity. Pomocí zvonku se návštěvy/klienti ohlásí zaměstnanci RIC, a ten jim umožní vstup do haly budovy a následně mohou návštěvy/klienti využít výtah či schody.

Pro terapeutické stravování a logopedickou terapii máme vyčleněny prostory v prostorách Domu techniky – vchod z Moneta bank.

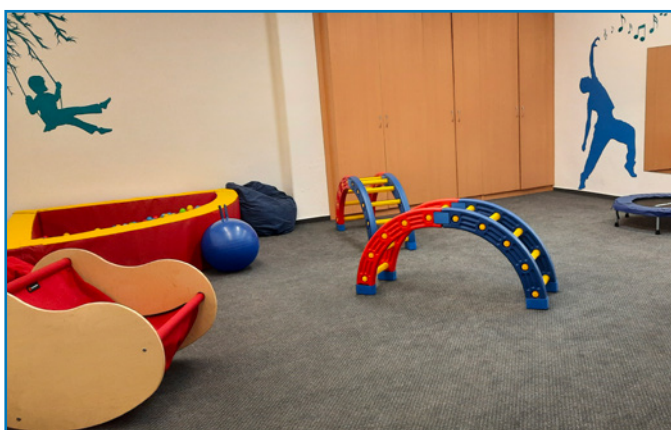
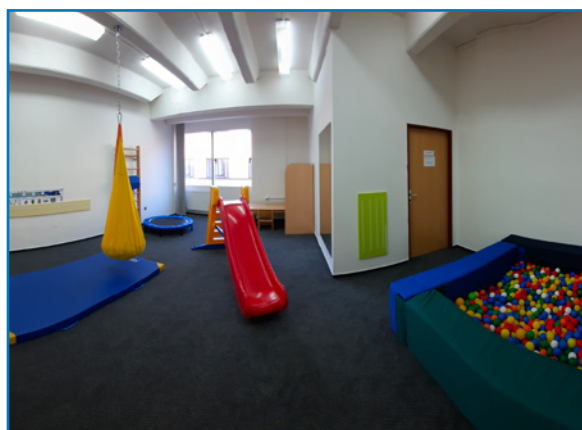
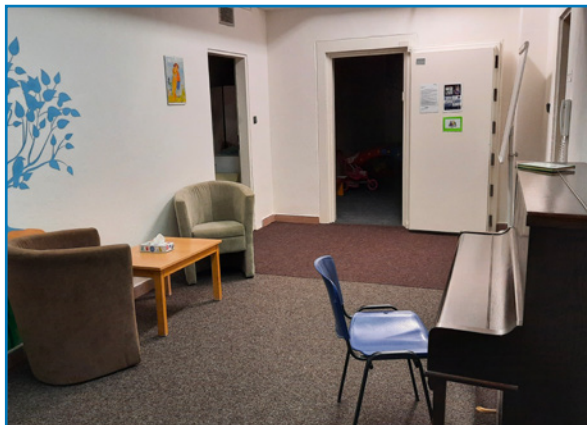
### Kontaktní místo Rodinného Integračního Centra

Kontaktní místo se nachází v budově ZŠ Smetanova Lanškroun, na adrese Bedřicha Smetany 460, 563 01 Lanškroun. Má samostatný vchod. Místo je viditelně označeno cedulí na budově - vedle vstupních dveří. Vlastníkem budovy je Město Lanškroun.

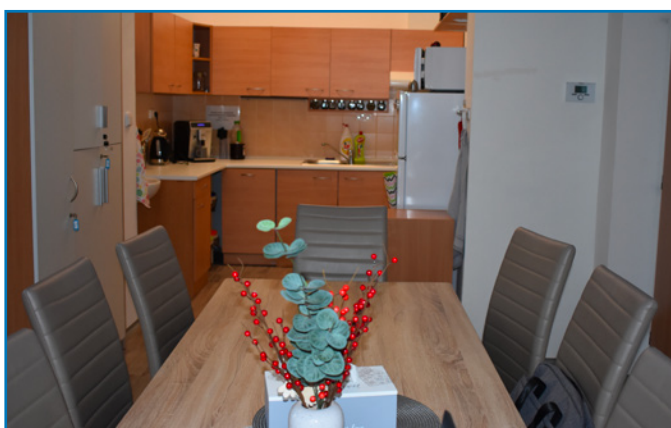
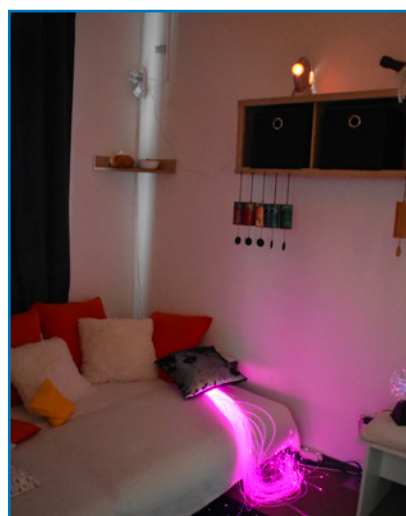
### Druhé kontaktní pracoviště Rodinného Integračního Centra v Lanškrouně

Od ledna 2020 má Rodinné Integrační Centrum z.s. další kontaktní místo v Lanškrouně. Nachází se v centru města na adrese Komenského 324, 563 01 Lanškroun. Je umístěno v budově občanského vybavení, ve kterém jsou další služby jako kadeřnictví, vedení účetnictví apod. Do tohoto místa je vstup společný, vchod využívají i další, zde sídlící, subjekty. Pronajímatelem je společnost DRVALON s. r. o., Na Ležánkách 1860, 530 03 Pardubice.









## Tým pracovníků

**Ředitelka:** Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA

**Ekonomka:** Mgr. Pavla Vltavská, MBA

**Účetní:** Ing. Gabriela Dítětová

**Projektové manažerky:** Bc. Iveta Borovcová

**Personalisté:** Ing. Gabriela Dítětová; Mgr. Ing. Jiří Pilař, MBA

**Sociální pracovníci – garanti:** Mgr. Kateřina Kučerová; Mgr. Bc. Monika Rybanská

**Sociální pracovníci:** Gabriela Ambrožová, DiS.; Bc. Martin Bezdíček, MBA;

Bc. Lucie Faitová; Mgr. Hana Jírů; Bc. Barbora Jonášová; Šárka Junková, DiS.; Kateřina Kavalírová, DiS.; Mgr. Natálie Klátová; Bc. Klára Milaberská, DiS.; Mgr. Lenka Otavová; Mgr. Dominika Pecková; Bc. Iva Pohlová, DiS.; Renata Řádková, DiS.; Mgr. Monika Šífová; Gabriela Šilarová, DiS.; Martin Vařejčko, DiS.; Monika Zapletalová, DiS.

**Sociální pracovnice – poradce v oblasti vztahů a intimity:** Bc. Iveta Borovcová

**Pracovníci v sociálních službách:** Bc. et Bc. Monika Hovorková; Bc. Dominika Pecková (do 31. 5. 2024, poté SP)

**Osobní asistenti – sociální pracovníci:** Anna Valerie Černá, DiS.; Eva Čížková, DiS.; Kateřina Eliášová, DiS.; Mgr. Kristýna Nováková; Bc. Alena Rovnerová; Renata Řádková, DiS.; Ilona Směřičková, DiS.; Bc. Martina Stachow, DiS.; Gabriela Šilarová, DiS.; Markéta Tojnarová, DiS.; Bc. Petra Vališová; Martin Vařejčko, DiS.; Bc. Markéta Zdražilová; Bc. Martina Zíková, DiS.

**Osobní asistenti – pracovníci v soc. službách:** Nicolette Adamcová; Monika Čermáková; Tereza Čermáková; Lenka Dvořáková; Simona Dospělová; Tereza Fořtová; Kristýna Hirková; Michaela Chvojková; Věra Janoušková; Anna Jirásková; Denisa Kadaňková; Petra Koláčková; Markéta Kopřivová; Karel Kukla; Kateřina Lahutkinová; Eva Lemberková; Andrea Malendová; Jarmila Marková; Adéla Moravcová; Jiřina Myšková; Adéla Němcová; Jindra Riley; Naďa Synková; Valentýna Vítková, Alena Zapfová

**Pracovník nácviků soc. a kom. dovedností:** Mgr. Ing. Jiří Pilař, MBA

**Pracovní konzultantka – IPS pracovnice:** Bc. Lucie Hanusová

**Koordinátoři aktivit:** Bc. Kateřina Axlerová; Tereza Čermáková; Marcela Dušková; Bc. Kristýna Jalakša; Šárka Junková, DiS.; Bc. Veronika Kadečková; Lenka Kašparová; Božena Klimplová; Bc. Klára Milaberská, DiS.; Mgr. Kateřina Seidenglanzová; Nikola Seidlová

**Logopedický terapeut AAK:** Mgr. Jana Vítková; Mgr. Kateřina Seidenglanzová

**Aktivizační pracovníci:** Anna Bublová; Eva Čížková, DiS.; Bc. Lucie Dušková; Miroslav Franc; Jiřina Francová; Bc. Lucie Hanusová; Bc. et Bc. Monika Hovorková; Nikola Jadrná; Ondřej Janík; Šárka Junková, DiS.; Věra Junková; Bc. Veronika Kadečková; Markéta Kopřivová; Ondřej Marek; Adéla Mičková; Bc. Klára Milaberská, DiS.; Zuzana Pavelková; Jindřich Pilař; Jindra Riley; Jaroslava Šilarová; Veronika Vaníková

**Fundraiser v projektu – Podpora fundraisingových aktivit v RIC:** Ondřej Janík

**Psychoterapeuté:** Mgr. Ivo Kotek, Mgr. Pavel Kotek

**Psycholožka:** Mgr. Lucie Kráčmarová

**Lektor:** Gabriela Ambrožová, DiS.

**Mentor:** Bc. Anežka Vavřinová, DiS.

**Metodik:** Bc. Iva Pohlová, DiS.

**Canisterapeuté:** Naděžda Pecková; Alexandra Prošková; Ing. Iveta Skládalová; Andrea Skořepová

**Muzikoterapeutka:** Pavlína Votkeová

**Terapeuté – neurofeedback:** Bc. Martin Bezdíček; MBA; Bc. Iva Pohlová, DiS.; Ondřej Janík; Lukáš Pohl, DiS.

**Terapeuté – oxygenoterapie:** Bc. Martin Bezdíček; MBA; Mgr. Ing. Jiří Pilař, MBA

**Terapeuté – terapeutické stravování:** Gabriela Ambrožová, DiS.; Bc. et Bc. Monika Hovorková

**Administrativní pracovníce:** Ing. Vendula Maříková; Helena Varmužová

**Advokační pracovníci:** Bc. Iveta Borovcová; Ing. Eva Černá, Ph.D.; Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA; Bc. Anežka Vavřinová, DiS.

**Pomocné a úklidové pracovníce:** Lenka Dvořáková; PaedDr. Olga Liprová

**V projektu č. CZ.03.02.02/00/22\_014/0000474 – Podpora pečujících osob a sdílené péče pomocí Homesharingu v Pardubickém kraji:**

**Projektová manažerka:** Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA



**Finanční manažerky:** Ing. Gabriela Dítětová; Mgr. Pavla Vltavská, MBA

**Koordinátorky služeb:** Ing. Eva Černá, Ph.D.; Bc. Anežka Vavřinová, DiS.

**Průvodkyně v projektu:** Ing. Eva Černá, Ph.D.; Kateřina Kavalírová, DiS.; Bc. Anežka Vavřinová, DiS.

**Psychoterapeut:** Ing. Jiří Pašek

**Lektor:** Bc. Anežka Vavřinová, DiS.

## Poděkování

**Rodinné Integrační Centrum z.s. děkuje všem, kteří podpořili jeho činnost v roce 2024.**

**Zvláštní poděkování vyslovujeme:**

Členům Rodinného Integračního Centra.

Zaměstnancům, externím spolupracovníkům, praktikantům a dobrovolníkům.

Všem spolupracujícím organizacím a institucím.

## Rozvaha

Výčet položek  
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

### ROZVAHA v plném rozsahu

ke dni **31.12.2024**  
(v Kč)

IČ
27026728

Název a sídlo účetní jednotky


Rodinné Integrační Centrum z. s.  
náměstí Republiky 2686  
Pardubice  
53002  
Česká republika

#### AKTIVA

	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
<b>A.</b>			
Dlouhodobý majetek celkem	1	353 848,00	604 657,00
<b>I.</b>			
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	235 902,60	241 216,92
4.	6	235 902,60	241 216,92
<b>II.</b>			
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	6 607 081,63	7 166 912,06
4.	14	2 947 249,00	3 043 149,00
7.	17	3 659 832,63	3 724 463,06
9.	19	0,00	399 300,00
<b>IV.</b>			
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	29	-6 489 136,23	-6 803 471,98
4.	33	-235 902,60	-241 216,92
7.	36	-2 593 401,00	-2 837 792,00
10.	39	-3 659 832,63	-3 724 463,06
<b>B.</b>			
Krátkodobý majetek celkem	41	5 934 842,83	4 239 705,15
<b>II.</b>			
Pohledávky celkem	52	591 770,70	-589 276,20
1.	53	37 950,00	65 326,00
4.	56	62 380,85	62 387,45
17.	69	491 439,85	-716 989,65
<b>III.</b>			
Krátkodobý finanční majetek celkem	72	5 329 468,13	4 808 536,35
1.	73	68 663,00	44 892,00
3.	75	5 260 805,13	4 763 644,35
<b>IV.</b>			
Jiná aktiva celkem	81	13 604,00	20 445,00
1.	82	8 604,00	17 145,00
2.	83	5 000,00	3 300,00
<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>85</b>	<b>6 288 690,83</b>	<b>4 844 362,15</b>

## Rozvaha

PASIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	2 399 559,29	2 471 677,58
I.	Jmění celkem	2	2 137 624,57	2 253 358,77
1.	Vlastní jmění	3	2 128 126,96	2 241 040,68
2.	Fondy	4	9 497,61	12 318,09
II.	Výsledek hospodaření celkem	6	261 934,72	218 318,81
1.	Účet výsledku hospodaření	7	x	218 318,81
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	8	261 934,72	x
B.	Cizí zdroje celkem	10	3 889 131,54	2 372 684,57
II.	Dlouhodobé závazky celkem	13	33 750,00	41 900,00
6.	Dohadné účty pasivní	19	33 750,00	41 900,00
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	3 626 449,54	2 172 673,07
1.	Dodavatelé	22	-11 198,00	-60 195,53
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	33	2 175 087,00	874 257,60
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	34	1 462 560,54	1 358 611,00
IV.	Jiná pasiva celkem	45	228 932,00	158 111,50
1.	Výdaje příštích období	46	9 792,00	31 721,50
2.	Výnosy příštích období	47	219 140,00	126 390,00
	PASIVA CELKEM	49	6 288 690,83	4 844 362,15

Sestaveno dne: 23.04.2025	Razítko: <b>RODINNÉ INTEGRAČNÍ CENTRUM z.s.</b> Náměstí Republiky 2686, 532 27 Pardubice Tel.: 739 025 071, 733 158 340 IČ: 270 26 728	Podpis odpovědné osoby: 
Odesláno dne: 23.04.2025		Odpovídá za údaje: Ing. Gabriela Dítětová
E-mail: <a href="mailto:gabriela.ditetova@ric.cz">gabriela.ditetova@ric.cz</a>		Telefon: 731697342

### Poznámka:

Stavy jednotlivých účtů uvedených v aktivech rozvahy se zjišťují jako rozdíly obrátů stran Má dátí a Dal. Podle výsledku tohoto výpočtu vstupují do aktiv s kladným nebo záporným znaménkem. Stavy jednotlivých účtů uvedených v pasivech rozvahy se zjišťují jako rozdíly obrátů stran Dal a Má dátí. Podle výsledku tohoto výpočtu vstupují zůstatky do pasiv s kladným nebo záporným znaménkem. Výjimku představují účty 336, 341, 342, 343, 345 a 373, které jsou v ROZVAZE uvedeny v aktivech i pasivech, přičemž rozdíl stran vstupuje:

- a) do aktiv kladně - jestliže převažuje stav obrátu strany Má dátí nad stavem obrátu strany Dal,
- b) do pasiv kladně - jestliže převažuje stav obrátu strany Dal nad stavem obrátu strany Má dátí.

## Výkaz zisku a ztráty

Výčet položek  
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

### VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

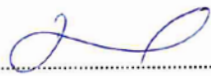
ke dni **31.12.2024**  
(v Kč)

IČ
27026728

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné Integrační Centrum z. s.  
.....  
náměstí Republiky 2686  
Pardubice  
53002  
Česká republika

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	5 739 637,49	0,00	5 739 637,49
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladových dodávek	3	1 560 525,55	0,00	1 560 525,55
3.	Opravy a udržování	5	298 512,87	0,00	298 512,87
4.	Náklady na cestovné	6	99 203,00	0,00	99 203,00
5.	Náklady na reprezentaci	7	27 682,00	0,00	27 682,00
6.	Ostatní služby	8	3 753 714,07	0,00	3 753 714,07
III.	Osobní náklady	13	19 793 158,00	0,00	19 793 158,00
10.	Mzdové náklady	14	15 063 843,00	0,00	15 063 843,00
11.	Zákonné sociální pojištění	15	4 650 269,00	0,00	4 650 269,00
13.	Zákonné sociální náklady	17	79 046,00	0,00	79 046,00
IV.	Daně a poplatky	19	7 824,00	0,00	7 824,00
15.	Daně a poplatky	20	7 824,00	0,00	7 824,00
V.	Ostatní náklady	21	121 754,00	0,00	121 754,00
22.	Jiné ostatní náklady	28	121 754,00	0,00	121 754,00
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	244 391,00	0,00	244 391,00
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	244 391,00	0,00	244 391,00
	Náklady celkem	39	25 906 764,49	0,00	25 906 764,49
I.	Provozní dotace	41	20 102 564,71	0,00	20 102 564,71
1.	Provozní dotace	42	20 102 564,71	0,00	20 102 564,71
II.	Přijaté příspěvky	43	3 424 060,89	0,00	3 424 060,89
3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	3 395 260,89	0,00	3 395 260,89
4.	Přijaté členské příspěvky	46	28 800,00	0,00	28 800,00
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	2 362 180,52	0,00	2 362 180,52
IV.	Ostatní výnosy	48	236 277,18	0,00	236 277,18
8.	Kurzové zisky	52	7,85	0,00	7,85
9.	Zúčtování fondů	53	225 021,00	0,00	225 021,00
10.	Jiné ostatní výnosy	54	11 248,33	0,00	11 248,33
	Výnosy celkem	61	26 125 083,30	0,00	26 125 083,30
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	218 318,81	0,00	218 318,81
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	218 318,81	0,00	218 318,81

Sestaveno dne: 23.04.2025	Razítko:  RODINNÉ INTEGRAČNÍ CENTRUM z.s. Náměstí Republiky 2686, 532 27 Pardubice Tel.: 739 025 071, 733 158 340 IČ: 270 26 728	Podpis odpovědné osoby: 
Odesláno dne: 23.04.2025		Odpovídá za údaje: Ing. Gabriela Dítětová
E-mail: <a href="mailto:gabriela.ditetova@ric.cz">gabriela.ditetova@ric.cz</a>		Telefon: 731697342



## Poděkování

Rodinné Integrační Centrum z.s. děkuje všem, kteří podpořili jeho činnost v roce 2024.

**Rozpis přijatých dotací na provoz, nadačních příspěvků, finančních darů a věcných darů (řazeno abecedně):**

Abakus nadační fond zakladatelů Avastu	984 271,06 Kč
Aligerová Hana	15 000,00 Kč
Applová Soňa	4 000,00 Kč
AutTalk K. Sokolové	40 000,00 Kč
Fórum dárců z.s.	60 462,00 Kč
Foxconn European Manufacturing Services s.r.o.	26 000,00 Kč
HERO CZECH s.r.o. - věcný dar - svačinky pro děti	7 089,00 Kč
Instav Hlinsko a.s.	15 000,00 Kč
Isolit-Bravo, spol. s r.o.	30 000,00 Kč
MATRIX CZ s.r.o.	3 000,00 Kč
Město Brandýs nad Orlicí	5 000,00 Kč
Město Česká Třebová	72 000,00 Kč
Město Dašice	3 000,00 Kč
Město Heřmanův Městec	3 000,00 Kč
Město Hlinsko	28 000,00 Kč
Město Holice	15 000,00 Kč
Město Choceň	10 000,00 Kč
Město Chrast	3 000,00 Kč
Město Chrudim	56 500,00 Kč
Město Jablonné nad Orlicí	10 000,00 Kč
Město Jevíčko	2 000,00 Kč
Město Králíky	28 000,00 Kč
Město Lanškroun	90 000,00 Kč
Město Lázně Bohdaneč	5 000,00 Kč
Město Letohrad	10 000,00 Kč
Město Luže	5 000,00 Kč
Město Moravská Třebová	35 000,00 Kč
Město Polička	30 000,00 Kč
Město Skuteč	15 000,00 Kč
Město Slatiňany	3 000,00 Kč
Město Svitavy	20 000,00 Kč
Město Ústí nad Orlicí	42 000,00 Kč
Město Vysoké Mýto	10 000,00 Kč
Město Žamberk	50 000,00 Kč
Městys Dolní Čermná	5 000,00 Kč
MPSV - provozní dotace Homesharing	2 264 155,71 Kč
Nadace ČEZ	289 630,00 Kč
Nadace Člověk člověku	200 000,00 Kč
Nadace J&T	600 000,00 Kč
Nadace Lenky a Romana Šmidberských	150 000,00 Kč

Nadace rozvoje občanské společnosti	651 379,95 Kč
Nadace Sirius	129 988,88 Kč
Nadační fond Jiřího a Michele Stašových	120 000,00 Kč
nomine s.r.o.	2 000,00 Kč
Obec Břehy	5 000,00 Kč
Obec Červená Voda	10 000,00 Kč
Obec České Libchavy	5 000,00 Kč
Obec Čistá	10 000,00 Kč
Obec Dlouhá Třebová	1 000,00 Kč
Obec Dolní Dobrouč	6 000,00 Kč
Obec Dolní Ředice	5 000,00 Kč
Obec Dolní Újezd	5 000,00 Kč
Obec Horka	5 000,00 Kč
Obec Horní Čermná	5 000,00 Kč
Obec Horní Heřmanice	5 000,00 Kč
Obec Horní Újezd	2 500,00 Kč
Obec Chýšť	5 000,00 Kč
Obec Kladno	5 000,00 Kč
Obec Koclířov	5 000,00 Kč
Obec Kostelec u Heřmanova Městce	5 000,00 Kč
Obec Krouna	5 000,00 Kč
Obec Lichkov	1 500,00 Kč
Obec Lukavice	2 000,00 Kč
Obec Míčov-Sušice	5 000,00 Kč
Obec Mladějov na Moravě	10 000,00 Kč
Obec Moravany	10 000,00 Kč
Obec Pomezí	2 000,00 Kč
Obec Poříčí u Litomyšle	5 000,00 Kč
Obec Prachovice	10 000,00 Kč
Obec Přelovice	5 000,00 Kč
Obec Rudoltice	8 000,00 Kč
Obec Řečany nad Labem	10 000,00 Kč
Obec Sebranice	5 000,00 Kč
Obec Stašov	5 000,00 Kč
Obec Vlčí Habřina	5 000,00 Kč
Obec Výprachtice	10 000,00 Kč
Obec Záchlumí	5 000,00 Kč
Obec Zdechovice	5 000,00 Kč
Pardubický kraj	15 281 309,00 Kč
PhDr. Libor Vaňous	2 000,00 Kč
Statutární město Pardubice	1 808 600,00 Kč
SUMO s. r. o.	25 000,00 Kč
Výbor Dobré vůle - Nadace Olgy Havlové	40 440,00 Kč

## This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 horizontal blue lines spaced evenly across the page, typical of notebook or legal stationery. The lines are thin and light blue, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings present.





# 2024

[www.ric.cz](http://www.ric.cz)