

## Homesharing míří do celé ČR. V kampani se hledá 150 lidí, kteří pomohou rodičům dětí s postižením nabrat síly

**Homesharing, zahraniční inovativní metoda v péči o děti s postižením, se 10. ledna, po pilotním testování v Praze a Pardubickém kraji, šíří do celé ČR. Devět organizací se spojilo a přináší nový způsob pomoci rodinám, které 24/7 pečují o děti s mentálním a kombinovaným postižením. Homesharing takové děti a jejich rodiny propojuje s lidmi, kteří rodině odlehčí krátkodobou péčí o postižené dítě. Rodiny tak mají prostor vydechnout a nabrat nové síly a děti s postižením získat nového kamaráda. Organizace v kampani hledají 150 nových hostitelů.**

Homesharing je komunitní odlehčovací služba, která je založena na dlouhodobém přátelském vztahu dítěte s postižením a dospělého hostitele. Do pomoci se zapojují lidé z řad laické veřejnosti místní komunity. Homesharing významně doplňuje další formy podpory, sociálních a odlehčovacích služeb. Rodiče nepřetržitě pečující o děti s mentálním a kombinovaným postižením jsou mnohdy velmi vyčerpaní, ocitají se v sociální izolaci. Starost o potomka s vážným postižením je velmi obtížné skloubit nejen se zaměstnáním, ale také s péčí o další členy rodiny. Potřeby jako odpočinek, výchova sourozenců či návštěva lékaře zůstávají nenaplněné. Kapacity odlehčovacích služeb pro tyto rodiny jsou v Česku dlouhodobě nedostatečné či zcela nedostupné.



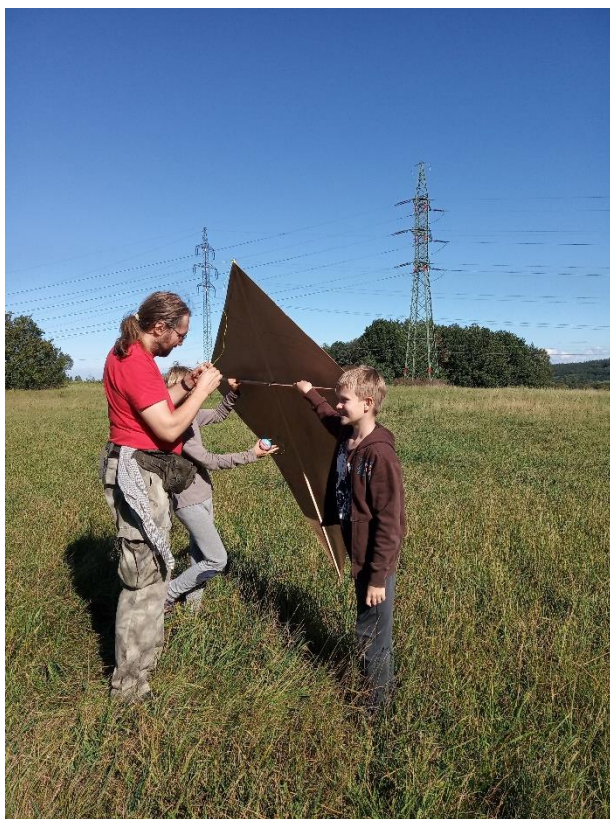
Homesharing je u nás novinkou, ačkoli ve světě patří mezi osvědčené služby. V České republice byl díky podpoře nadačního fondu Abakus a úsilí organizací Děti úplňku a Rodinné Integrační Centrum představen v roce 2018. Nejprve proběhlo pilotování ve dvou regionech pouze u rodin dětí s autismem.

*„Již po dvou letech jsme viděli, že homesharing přináší pečujícím rodinám pomoc, na kterou dlouho čekaly. Proto jsme se rozhodli podpořit vznik ucelené metodiky, financovat zapojení dalších organizací a zasadit se o to, aby byla služba dostupnější napříč regiony i pro děti s různým typem mentálního či kombinovaného postižení,“* uvádí **Kateřina Kotasová**, programová manažerka Abakusu, která se aktivně podílí na zavádění homesharingu v České republice.

Díky dvouletému grantovému programu se homesharing nyní dostává k dalším pečujícím rodinám po celém Česku. Dlouhodobým cílem je ukotvit u nás homesharing jako dostupnou komunitní podporu rodin dětí s postižením a skrze hostitele také více zapojit děti do společnosti.

„Homesharing vnímám jako smysluplnou podpůrnou metodu v péči o děti s PAS. Tento druh komunitní péče přináší rodičům velkou úlevu, v rámci které si mohou dopřát regeneraci sil, nebo mohou čas využít k praktickým záležitostem, které realizují za běžného chodu jen s těžší. Pro hostitelskou rodinu nebo pečovatele je to příležitost zajímavého osobního poznání jinakosti a zkušenost poznávat svět skrze vidění dítěte s poruchou autistického spektra. Pro dítě samotné je to především přirozený a citlivý přístup, v rámci kterého se postupně adaptuje na prostředí, kterým je obklopeno. Velmi oceňuji vynaložené úsilí Rodinného Integračního Centra, z. s., které působí v Pardubickém kraji, a které se pilotně zapojilo do projektu Homesharing a nyní jsou zde získané zkušenosti přenášeny do dalších regionů České republiky“, vyjádřil se radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor **Pavel Šotola**.

„Jedinečnost homesharingu spočívá zejména v navázání dlouhodobého vztahu mezi rodinou dítěte s autismem a hostitelskou rodinou, individuálním přístupem ke každému dítěti a dostatečném prostoru na postupnou adaptaci dítěte v hostitelské rodině. Jednoznačnou výhodou oproti běžným pobytovým službám je nepoměrně vyšší komfort pro dítě s autismem a velký prostor pro komunikaci mezi zapojenými rodinami.“, uvádí ředitelka Rodinného Integračního Centra, paní **Hana Janiková**.



Homesharing není jen jednostrannou podporou dlouhodobě pečujícím rodinám, ale je přínosný pro všechny zapojené: pro rodiče, dítě i hostitele. „Hostitel z řad laické veřejnosti, pro kterého je zajištěno školení a podpora, si bere dítě do péče pravidelně na předem smluvený čas – společně jdou například na procházku, hrají si nebo připravují jídlo. Jsme rádi, když se podaří vytvořit natolik pevný vztah, kdy může dítě v hostitelské rodině čas od času i přespat. Díky pobytům v hostitelské rodině dítě získává nové sociální kontakty a dovednosti, zatímco jeho rodina si může odpočinout“, uvádí **Eva Černá**, koordinátorka homesharingu Rodinného Integračního Centra.

Hostitelům přináší homesharing radost a pocit smyslu, mají příležitost poznávat svět očima dětí s postižením a prohlubovat svou empatii. Své dojmy z homesharingu nám sdělila i hostitelka **Marcela Dušková**. „Pro mě je zapojení do homesharingu o poznání něčeho nového. Sama mám 2 zdravé děti a přístup k autistickým dětem je v mnohém jiný. Obohacuje mě proto o nové zážitky a zkušenosti. Je pro mě velmi zajímavé pozorovat, jak se děti s autismem vyjadřují. Vše vyjádří tak, jak to opravdu je, neumí své pocity skrývat. A protože často nemluví, neříkají to, ale přímo se tak chovají.“



Kampaň, ve které spojilo síly devět organizací napříč ČR, dostává homesharing do širokého povědomí veřejnosti jako inovativní službu, kterou lze využívat pro (neformální) péči.

Organizace v kampani hledají 150 hrdinů – nových hostitelů, kteří pomohou pečujícím rodinám nabrat síly a dětem objevit nový svět. Hostitelem se může stát každý, kdo má chuť pomáhat, trpělivost, má vztah k dětem s postižením a může jim nabídnout část svého času, energie a prostoru.



Zájemci o hostitelství z Pardubického kraje se mohou hlásit na neformální informační schůzku. Homesharingovou besedu, která vzhledem k současným protiepidemiologickým opatřením proběhne v online prostředí (ZOOM) v termínech:

- **8. 2. 2022**
- **3. 3. 2022,**

vždy v čase **17:00 – 19:00.**

Dozví se více o tom, jak homesharing funguje a budou se moci na cokoliv zeptat.

Další informace je možné získat na [www.ric.cz/obsah/homesharing](http://www.ric.cz/obsah/homesharing) nebo kontaktovat **Evu Černou**:  
mail: [eva.cerna@ric.cz](mailto:eva.cerna@ric.cz),  
tel.: 730 570 806