

Rodinné Integrační Centrum z. s.

Vás zve na diskusní skupinu

v pondělí 29. 10. 2018

od 12.00 hod. do 18.00 hod.

na téma

Rodina a zaměstnání – nalezení souladu mezi pracovními a rodinnými činnostmi a povinnostmi

- Jak vnímáme rodinnou zátěž, či vnímáme ji jako zátěž?
- Péče o domácnost, péče o děti a zajišťování funkcí rodiny.
- Smysl práce, jeho nalézání. Pracovní adaptace.
- Obsah a charakter práce a jejich vliv na osobnostně vnímanou zátěž.
- Jaký je váš vztah k práci? Naplňujete v ní své ambice? Do jaké míry ovlivňuje váš soukromý život?
- Motivace a postoje k práci, identifikace s prací, motivace, pracovní spokojenost.
- Zvládací strategie k vybalancování napětí mezi prací a rodinou – coping.
- Řešení modelových situací.

**diskusní skupinu povede
PhDr. Josef Kasal PhD.**

V případě zájmu se, prosím, předem registrujte na tel. čísle 730 598 153, na emailové adrese jaroslava.svihlova@ric.cz nebo přímo v kanceláři Rodinného Integračního Centra. Svůj zájem sdělte do čtvrtka 25.10.2018.

Účast je zdarma.