

## **Rodinné Integrační Centrum z. s.**

Vás zve na diskusní skupinu

**v pátek 9. 11. 2018**

**od 12.00 hod. do 18.00 hod.**

**na téma**

### **Techniky změny postoje**

- Co je protektivní motivace.
- Protektivní motivace závisí na třech faktorech:
  - - na subjektivní pravděpodobnosti výskytu ohrožující události (zranitelnost)
  - - na hodnocení dané události (vnímaná závažnost)
  - - na vnímané účinnosti, se kterou dané protektivní jednání odvrací nebezpečí (účinnost reakce).
- Uvedení příkladů z praxe – kazuistiky z odborné literatury.
- Techniky změny postoje:
  - - nová časová perspektiva
  - - řešení dilemata
  - - imaginace. Představte si, že vaši situaci prožívá vaše dítě. Co byste mu poradili?
  - - imaginace následků. Strach může ovládnout život. Pracujeme s větou: „Co se stane pak?“
- Sdílení zkušeností.

**diskusní skupinou Vás provede  
PhDr. Josef Kasal PhD.**

V případě zájmu se, prosím, předem registrujte na tel. čísle 730 598 153, na emailové adrese [jaroslava.svihlova@ric.cz](mailto:jaroslava.svihlova@ric.cz) nebo přímo v kanceláři Rodinného Integračního Centra. Svůj zájem sdělte do pátku 2. 11. 2018.

**Účast je zdarma.**