

- Nevíte si rady při řešení problémových situací ve výchově Vašich dětí?
- Přemýšlíte, jak zlepšit komunikaci s Vašimi dětmi, jak zlepšit atmosféru ve vaší rodině?
- Chcete Vaše děti vychovávat jinak než přes příkazy, zákazy a tresty?

Rodinné Integrační Centrum pro Vás připravilo program:

Aktivní rodičovství

Program tvoří **6 setkání** zaměřených na řešení vztahu dítě-rodič v duchu **výchovy založené na principech spolupráce a zodpovědnosti**. V průběhu každých 150 minut se budeme věnovat především **praktickému nácviku rodičovských dovedností**.





Co můžete v kurzu aktivního rodičovství očekávat:

- Budete mít možnost vyzkoušet si, jakým způsobem zvládat klasické a stále znovu se opakující krizové situace při výchově dětí.
- Pod vedením lektora pomocí praktických ukázek z běžného rodinného života poznáte, na co je třeba klást při výchově dítěte důraz.
- Načerpáte novou sílu a chuť k plnění jedné z nejnáročnějších životních rolí a profesí – rodičovství.
- Budete mít možnost poradit se o tom, co Vás konkrétně zajímá.

Čeho se rozhodně nemusíte obávat:

- Nucení k činnosti, na kterou nebudete mít „chuť“ nebo náladu.
- Obecných návodů, jak vychovávat Vaše dítě.

Témata programu kurzu:

- Základní principy, z nichž program vychází.
- Jak lépe porozumět sobě i svému dítěti.
- Povzbuzování – budování sebedůvěry dítěte.
- Jak dětem naslouchat, abychom jim rozuměli.
- Důsledky chování a rozhodování.
- Rozvíjení vlastní sebedůvěry.

Termíny programu aktivní rodičovství jsou:

6. 10., 13. 10., 20. 10., 27. 10., 3. 11., 10. 11.

– vždy od 16:30 do 19:30 (bez hlídání dětí).

Cena za celý program, tj. za 6 setkání:

400,- Kč (člen RIC, o.s., můžete se stát členem- popl. 200,- Kč / 1 rok)

Cena: 1000,- Kč (nečlen)

Setkání se budou uskutečňovat v prostorách Rodinného Integračního Centra na adrese: Prodloužená 278, 530 09 Pardubice

V případě zájmu nebo dalších otázek nás kontaktuje!

Ing. Mgr. Hana Janiková, MBA tel: **739 025 071** email: hana.janikova@ric.cz