



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Koalice nevládek Pardubicka, o. s. s partnery

vás zvou na vzdělávací kurz

„Rodiče do práce“

Kurz je určen:

- rodičům na mateřské či rodičovské dovolené
- rodičům pečující o dítě mladší 15 let.

Datum a místo konání: 2. 6. – 25. 6. 2010, RIC , Pardubice

Program kurzu:

2. 6. 8:00 – 12:00 Zaměstnanecká práva, hledání zaměstnání
přednáší Mgr. Radka Vodičková

4. 6. 8:00 – 11:00 Rodinné kompetence a jejich vazba na trh práce - I. část
přednáší Ing. Soňa Španielová

9. 6. 8:00 – 12:00 Komunikace při vstupu do zaměstnání
přednáší Mgr. Marek Procházka

16. 6. 8:00 – 12:00 Vlastní možnosti, osobní potenciál
přednáší Mgr. Růžena Krátká

18. 6. 8:00 – 11:00 Rodinné kompetence a jejich vazba na trh práce - II. část
přednáší Ing. Soňa Španielová

23. 6. 8:00 – 12:00 Sladění rodinného a pracovního života
přednáší Mgr. Monika Čuhelová

25. 6. 8:00 – 12:00 Komunikace v rodině
přednáší Mgr. Monika Čuhelová

Nepovinnou (samostatnou) částí kurzu bude počítačový kurz pro začátečníky i pokročilé, připravený dle požadavků ECDL.

Kurz je zcela ZDARMA. Během kurzu je zajištěno hlídání dětí, nutno předem objednat.

Závazné přihlášky zasílejte do 26. 5. 2010 na adresu: info@ric.cz

Kurz probíhá v rámci projektu **Rodičovská dovolená - období růstu**, který se zaměřuje na vzdělávání rodičů v Pardubickém kraji, vracejících se po rodičovské dovolené na trh práce. Účelem projektu je napomoci (zejména) matkám s malými dětmi vrátit se bezproblémově na trh práce. Projekt se zaměřuje na oblast aktivizace, vzdělávání a zapojení cílové skupiny do aktivní činnosti v mateřských a rodičovských centrech. Více o projektu na www.konep.cz.

„Rodiče do práce“ – přehled témat

1. Rodinné kompetence a jejich vazba na trh práce (6 h)

- Myšlení a jednání, které se soustřeďuje na pracovní místo (rodinu)
- Plánování, koordinace, kontrola
- Chování vyžadující komplexní řešení problémů
- Schopnost rozhodovat se
- Schopnost komunikovat a navazovat kontakty
- Nekonfliktní /integrující chování
- Schopnost rozdělovat úkoly
- Osobní kompetentnost a schopnost úkolovat sám sebe
- Asertivita

2. Sladění rodinného a pracovního života (4 h)

- Z práce na mateřskou dovolenou - Nová role – MATKA/OTEC - co teď? Proměna identity, naplnění, sebe/realizace, dítě, domácnost...
- Na mateřské a rodičovské „dovolené“ - Denní program, volný čas, čas s dětmi a pro rodinu, obětování se? Jak zůstat sám/sama sebou.
- Zpět do práce - Kdy je ten pravý čas aneb „krkavčí matky“? Co vlastně chci?
- A jak to mám všechno zvládnout? - Možné či nemožné? Co je důležité?

3. Komunikace v rodině (4 h)

- Různé pohledy na komunikaci obecně
- Co je to gender, gender a role v rodině
- Komunikace respektující, autoritativní a liberální
- Výchova a komunikace

4. Vlastní možnosti, osobní potenciál (4 h)

- Sebe prezentace, prezentace, profesionální vystupování
- Sebe poznání, osobní potenciál
- Vlastní možnosti, životní dráha a pracovní kariéra, osobní plán rozvoje
- Organizace a plánování času, stanovení cílů a priorit
- Já, moje rodina a pracovní kariéra
- Kvalifikace, praxe, osobnostní předpoklady, pracovní podmínky
- Flexibilita v rámci pracovního místa a flexibilita pro vykonávání dalších prac. míst
- Jak získat práci

5. Zaměstnanecká práva, hledání zaměstnání (4 h)

- Nástup zpět do zaměstnání po rodičovské dovolené, po mateřské dovolené, postup před vznikem nového pracovního poměru (zákaz diskriminace u prac. pohovorů)
- Pracovní smlouva (obsahové a formální náležitosti, zkušební doba, konkurenční doložka, vzor prac. sml.)
- Změny pracovního poměru (převedení na jinou práci, přeložení a prac. cesta)
- Rozvázání pracovního poměru, neplatné rozvázání pracovního poměru (nároky), zákaz výpovědi
- Pracovní podmínky zaměstnankyň-matek a zaměstnanců pečujících o dítě
- Mzda, plat, odměny z dohod, srážky ze mzdy
- Náhrada škody (zejména hmotná odpovědnost)

6. Komunikace při vstupu do zaměstnání (4 h)

- Informační kanály při hledání zaměstnání
- Komunikace při oslovování zaměstnavatelů
- Zásady psaní životopisu
- Účast ve výběrovém řízení na pozici
- Individuální pohovor v rámci výběrového řízení
- Diskuze a skupinová práce